

# CAMPANYA SOBRE SALUT SEXUAL A L'IES CAP DE LLEVANT

COORDINACIONS DE COEDUCACIÓ I SALUT  
I FORMACIÓ DE GRAU MITJÀ EN CURES I AUXILIAR D'INFERMERIA



# PER QUÈ I DES D'ON ENFOCAR LA SALUT SEXUAL?

- Seguint la línia de treball de cursos passats, l'objectiu principal és enfocar una **relació saludable amb la sexualitat** que vagi més enllà de l'alarmisme.
- Els elements primordials a treballar són la **relació amb el propi cos**, la **cura**, tant la nostra com envers les altres persones amb qui teixim vincles, i la **prevenció**, sense deixar de banda el **plaer**.
- Tot plegat s'articula posant al centre del debat el **consentiment**, qüestió cabdal per entendre que la sexualitat no es pot plantejar sense el **respecte vers la llibertat**, tant la pròpia com l'aliena.
- Alhora, es fomenta una **mirada no focalitzada en la primacia de l'heterosexualitat**, sinó emfatitzant la **diversitat** com a element constitutiu de la sexualitat humana.
- Endemés, l'**educació sexual** és un **dret fonamental de l'alumnat** per tal de formar-se com persones crítiques i autònomes.



# A QUI VA DIRIGIDA?

En col·laboració entre la **Comissió de Coeducació del centre** i la **Formació Professional de Grau Mitjà en Cures i Auxiliar d'Infermeria (CAI)**, està pensada per a tot l'alumnat d'ESO.

El seu format és en clau de **tallers** que **proporcionen píndoles educatives** pels quals passa tot l'alumnat.

Per tal de fomentar una **relació horitzontal envers el coneixement de nosaltres mateixes i mateixos**, és el propi alumnat de CAI qui prepara i realitza els tallers, sota la supervisió del seu equip docent.

Es promou una **participació activa de l'alumnat** per tal de rompre amb idees verticals sobre la transmissió d'un coneixement primordial en el nostre creixement com a persones.



# QUINS EIXOS S'HI TREBALLEN?

- **Relació entre cos i plaer:** desfer mites sobre ideals corporals, especialment difosos per les xarxes socials, indicant la variabilitat de les seves zones erògenes.
- **Mètodes anticonceptius i prevenció d'embarassos:** en aquest àmbit és especialment important la incorporació de la perspectiva de gènere per subratllar la corresponsabilitat en la cura quant a les relacions sexuals.
- **La comunicació i el consentiment:** aquest aspecte és transversal a tots els altres blocs, sobretot per palesar que el respecte envers el desig i la voluntat, tant els nostres com els aliens, és fonamental per evitar situacions violentes i desagradables.
- **La diversitat sexual:** no hi ha una orientació del desig privilegiada, sinó que la seva pluralitat és constitutiva de la sexualitat humana.
- **Pràctiques sexuals i pressió social:** si bé les relacions sexuals no es redueixen al coït, què es desitja fer amb altres persones ha de ser sempre quelcom dut a terme en igualtat de condicions, sense forçar res.

